

Bièvre / Ardenne transfrontalière

Jardins thérapeutiques : agir dans la nature pour se sentir mieux

Être actif dans la nature est un vecteur de bien-être. Sur base de ce constat, le projet Interreg Ardenne Good Life (AGL) entend notamment contribuer à un meilleur maillage de jardins thérapeutiques sur le territoire transfrontalier ardennais (FR-BE). En partenariat avec des structures médico-sociales qui garantissent un suivi adapté pour les bénéficiaires, ces jardins ont pour objectif de développer une orientation thérapeutique et inclusive du jardinage. Ils ont la particularité d'accueillir des personnes vulnérables en vue de favoriser leur bien-être et de leur permettre de créer des liens sociaux.

Sous l'impulsion du Parc naturel de l'Ardenne méridionale et de partenaires locaux, deux jardins thérapeutiques ont déjà été développés par le passé, l'un à Bièvre (Jardin Terre'Happy, encadré par le Service de Santé mentale de Beauraing et le Centre culturel de Bièvre), l'autre à Bouillon (mis en place par le Service d'insertion sociale de l'asbl La Source). Cette expérience alliant santé et nature confère au Parc naturel un rôle pilote dans ce module du projet AGL.

Ardenne Good Life ambitionne la poursuite et le renforcement de ces deux jardins, mais également la création d'un troisième jardin coté belge, à l'Hôpital psychiatrique de Bertrix (Vivalia). Deux autres jardins seront aussi créés en France, en collaboration avec le Parc naturel régional des Ardennes et le GEIE Albatros, tous deux partenaires du projet AGL. Une fiche méthodologique est en cours de finalisation pour faciliter la mise en place de ces jardins.

Se rencontrer, échanger, partager les expériences

Pour marquer le lancement du module « Mise en œuvre de jardins thérapeutiques et inclusifs », les acteurs belges et français se rencontrent **ce 3 février 2025 sur le site du Jardin thérapeutique Terre'Happy à Bièvre**, à l'invitation du Parc naturel de l'Ardenne méridionale. À leurs côtés, des thérapeutes et des experts seront présents pour nourrir leur réflexion.

Présentation du projet Terre'Happy, visite du jardin thérapeutique, partage d'expériences et séances de travail entre opérateurs sont au programme.

CONTACTS PRESSE :

Carole PAYEN | Parc naturel de l'Ardenne méridionale | Chargée de mission
carole.payen@ardenne-meridionale.be | +32 477 17 24 19 | www.ardenne-meridionale.be

Joël DATH | Fondation Chimay-Warboise | Chef de file du projet Interreg Ardenne Good Life
j.dath@chimay-warboise.be | +32 494 70 37 12

Harmonie Jardon | Parc naturel de l'Ardenne méridionale | Chargée de communication
harmonie.jardon@ardenne-meridionale.be | +32 476 78 07 78 | www.ardenne-meridionale.be

Partenaires Interreg :



Partenaires locaux :



Ardenne Good Life vise le bien-être, la santé et l'inclusion sociale des publics à besoins spécifiques en s'appuyant sur les atouts de l'Ardenne

La présence sur le territoire transfrontalier d'un riche patrimoine naturel, de nombreuses institutions et associations d'aide aux personnes et de publics à besoins spécifiques permet d'envisager le développement de l'Ardenne transfrontalière comme destination inclusive. En créant et en testant des activités touristiques et de loisirs pour tous, le projet Ardenne Good Life propose d'y contribuer.

Bien-être et inclusion, deux axes d'actions pour AGL

Ardenne Good Life est un des cinq projets constitutifs du **portefeuille de projets Ardenne Transition Durable**, dans le cadre de la programmation Interreg VI France-Wallonie-Vlaanderen (<https://ardennetransitiondurable.eu/les-projets/projet-ardenne-ardenne-good-life/>). Ses actions s'articulent en deux axes :

L'axe **Nature et bien-être** entend crédibiliser et sensibiliser le grand public aux effets de la nature sur la santé. Ses bienfaits psychologiques, physiologiques et cognitifs, mais aussi les pathologies potentielles qu'elle peut induire.

L'axe **Nature et inclusion** a pour but de faciliter l'inclusion des personnes vulnérables par l'art, le jardinage ou le sport adapté et d'ouvrir de nouveaux champs thérapeutiques aux professionnels de la santé. C'est dans cet axe que s'inscrit le développement des jardins thérapeutiques.

Pour en savoir plus sur ce projet :

<https://ardennetransitiondurable.eu/les-projets/projet-ardenne-ardenne-good-life/>



France - Wallonie - Vlaanderen

Ardenne Transition Durable
Ardenne Good Life



VISIT
Wallonia
be

