

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE / INVITATION

Amis journalistes,  
Vous avez envie de nous rejoindre durant cette journée ?  
Annoncez-vous en appelant Jérémy au +33 3 24 54 17 26.  
Nous pourrions ainsi mieux vous accueillir.



APAJH Rocroi / Journée multisports transfrontalière / 12 juin 2025

## Découvrir de nouveaux sports et s'y initier

Le 12 juin, de 10h à 15h, l'APAJH de Rocroi organise une journée multisports dans le cadre des actions du projet européen Ardenne Good Life.

L'équipe de l'APAJH a invité à cette journée 13 institutions médico-sociales belges et françaises via leurs éducateurs sportifs. Sont donc conviés des enfants, jeunes et adultes porteurs d'un handicap physique et/ou mental.

Objectif : découvrir des sports que les participants n'ont pas l'habitude de pratiquer. Près d'une trentaine de sports sont proposés, répartis sur les terrains, gymnase et bâtiment de l'APAJH. Outre les sports classiques, les participants ont l'occasion de s'essayer au Kin ball, au curling à roulette, au gyropode, au VTT électrique, au géocaching ou encore à la zumba sur le podium ou au kinect, à l'intérieur, dans la grande salle.

### Parcours libre et ambiance conviviale

Chaque établissement peut inscrire 7 participants et leurs accompagnateurs. Accueillie dès le parking avec un plan et une feuille de route, l'équipe se déplace au gré des envies et en fonction de la place disponible. Ici, pas de compétition, le plaisir de la découverte dans une ambiance conviviale. L'objectif principal de cette journée transfrontalière est la rencontre et l'échange inter-établissement autour du sport. Son organisation mobilise un grand nombre d'intervenants, tous les postes étant tenus par le personnel de l'APAJH, aidé par les usagers les plus âgés et par des éducateurs d'autres structures.





## Création de deux boucles de géocaching

Cette journée multisports est l'occasion de présenter une des deux boucles de géocaching créées dans le cadre du projet Ardenne Good Life.

En effet, en novembre 2024, une formation franco-belge a réuni huit professionnels de l'APA JH, de l'Albatros08 et de l'Albatros Petite-Chapelle pour deux jours et demi de découverte du géocaching et de test, notamment avec des jeunes de l'APA JH.

Résultat : la création d'une boucle de géocaching dans le bois en face de l'APA JH, à Rocroi, et une autre au Lac des Vieilles Forges, entre le lac et l'Elfy park.

Lors de la journée multisports du 12 juin, les participants pourront découvrir la boucle de Rocroi, par ailleurs accessible en permanence pour tous les amateurs de géocaching.

## Ardenne Good Life (AGL) vise le bien-être, la santé et l'inclusion sociale des publics à besoins spécifiques en s'appuyant sur les atouts de l'Ardenne

Ardenne Good Life est un des cinq projets constitutifs du **portefeuille de projets Ardenne Transition Durable**, dans le cadre de la programmation Interreg VI France-Wallonie-Vlaanderen. Ses actions s'articulent en deux axes :

- L'axe **Nature et bien-être** entend crédibiliser et sensibiliser le grand public aux effets de la nature sur la santé. Ses bienfaits psychologiques, physiologiques et cognitifs, mais aussi les pathologies potentielles qu'elle peut induire.
- L'axe **Nature et inclusion** a pour but de faciliter l'inclusion des personnes vulnérables par l'art, le jardinage ou le sport adapté. Et d'ouvrir de nouveaux champs thérapeutiques aux professionnels de la santé. C'est dans cet axe que s'inscrit l'organisation de cette journée multisports et la création des boucles de géocaching.



Pour tout savoir sur ce projet :



<https://ardennetransitiondurable.eu/les-projets/projet-ardenne-ardenne-good-life/>

### Contacts presse :

Jérémy BERNARD | APA JH Ardennes | Chargé de mission  
jeremy.bernard@apajh08.fr | +33 3 24 54 17 26  
www.apajh-ardennes.org

Gül ALTINDAG | APA JH Ardennes | Chargée de mission  
gul.kabadiyi@apajh08.fr | +33 3 24 54 17 26  
www.apajh-ardennes.org

Joël DATH | Fondation Chimay-Warsoise  
Chef de file du projet Interreg Ardenne Good Life  
j.dath@chimay-warsoise.be | +32 494 703 712  
www.chimaywarsoise.be

