

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE / INVITATION

Amis journalistes,

Vous avez envie de nous rejoindre durant cette journée ?

Annoncez-vous en appelant Jérémy au +33 3 24 54 17 26.

Nous pourrions ainsi mieux vous accueillir.



Lac des Vieilles Forges / 7 octobre 2025

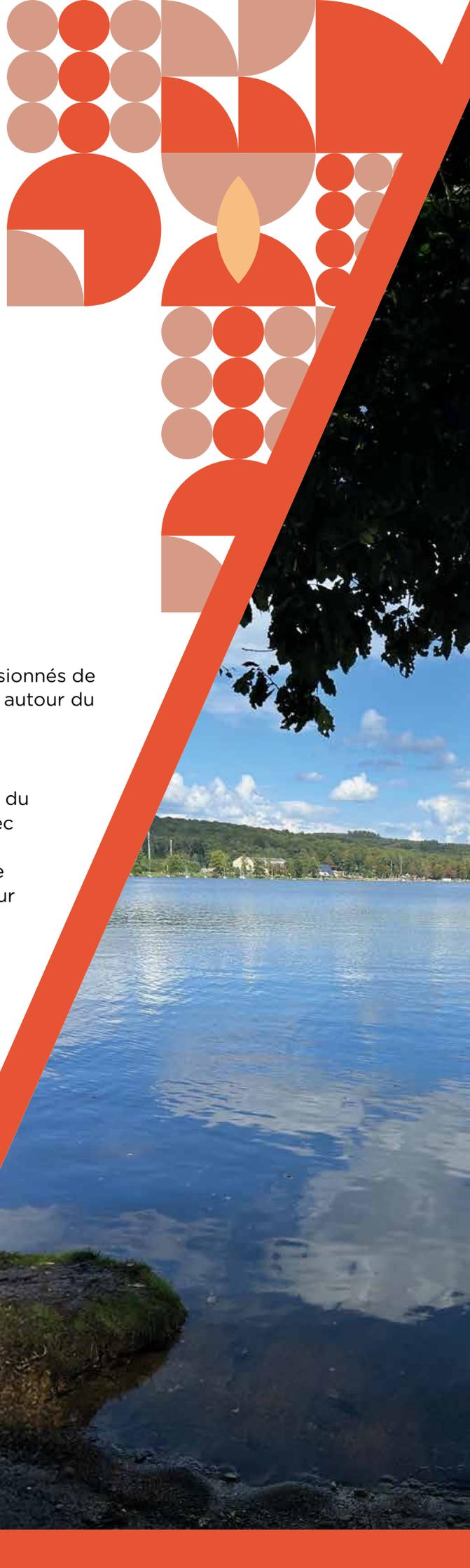
## Journée sportive transfrontalière pour tous

Le 7 octobre, de 10h à 15h, l'APAJH de Rocroi invite tous les passionnés de nature et de sport, français et belges, pour une journée sportive autour du lac des Vieilles Forges, dans les Ardennes françaises.

L'équipe de l'APAJH (F) organise cette journée en collaboration avec l'Albatros de Petite-Chapelle (B), dans le cadre des actions du projet européen Ardenne Good Life. L'occasion de partager avec le grand public et les bénéficiaires de leurs institutions la boucle de géocaching créée dans ce cadre et le matériel acquis pour ce projet, des VTT électriques et des gyropodes. Sont attendus pour cette première édition les écoles, les institutions, les clubs de marche et groupes de retraités ou toute personne en quête de nouveaux horizons. La rencontre intergénérationnelle et de différents publics est un autre objectif de cette journée. Partager un bout de chemin, découvrir le gyropode ensemble, chercher une cache... autant de moment où l'échange est facilité, avec à la clé une meilleure compréhension de l'autre.

### Rando, VTT électrique, gyropode et géocaching

Situé dans un cadre boisé propice à la détente, le lac des Vieilles Forges est le terrain de jeu idéal pour profiter des couleurs de l'automne en pratiquant un des sports proposés.





Au programme :

- Une rando balisée de 11 km à allure libre autour du lac ;
- Des balades encadrées en VTT électrique ;
- Une initiation au gyropode ;
- Une boucle de géocaching d'environ 3 km.

Chacun est invité à emporter son pique-nique et à le déguster sous les tonnelles de l'accueil installées par l'APAJH, où de l'eau et des fruits seront à disposition. Ou bien de pique-niquer autour du lac, pour faire une pause dans la randonnée.

Cette journée transfrontalière entièrement gratuite est aussi l'occasion de présenter une des deux boucles de géocaching créées dans le cadre du projet Ardenne Good Life. Un parcours d'environ 3 km, doté de 6 caches, entre le lac et l'Elfy park, conçu lors d'une formation franco-belge qui a réuni, en novembre 2024, une dizaine d'éducateurs de l'APAJH, de l'Albatros08 et de l'Albatros Petite-Chapelle. Durant trois jours, ils ont découvert et testé le géocaching, notamment avec des jeunes de l'APAJH.

**Ardenne Good Life (AGL)  
vise le bien-être, la santé  
et l'inclusion sociale  
des publics à besoins  
spécifiques en s'appuyant  
sur les atouts  
de l'Ardenne**

Pour tout savoir sur ce projet :



<https://ardennetransitiondurable.eu/les-projets/projet-ardenne-ardenne-good-life/>

**Contacts presse :**

Gül ALTINDAG | APAJH Ardennes | Chargée de mission  
gul.kabadayi@apajh08.fr | +33 3 24 54 17 26  
www.apajh-ardennes.org

Joël DATH | Fondation Chimay-Warsoise  
Chef de file du projet Interreg Ardenne Good Life  
j.dath@chimay-warsoise.be | +32 494 703 712  
www.chimaywarsoise.be

