



Synthèse des formations disponibles Belgique - France

Soins par la nature

PROJET INTERREG ARDENNE GOOD LIFE 2025



Sources Crédits

Les informations issues de sites internet ont été consultées entre le 21 mars et le 20 novembre 2025. Elles sont susceptibles d'avoir été modifiées, mises à jour ou supprimées depuis leur date de consultation. Les liens et données en ligne mentionnés étaient valides à la date de la recherche et de la production de cette synthèse.

Les illustrations et éléments graphiques de ce document ont été réalisés à l'aide de la plateforme Canva, à partir d'éléments visuels sous licence libres de droits pour un usage éducatif et non commercial ©Canva.

Réalisation graphique et contenu de cette synthèse : SEDETIAM Conseil, 21 rue Vaudrey, 69003 Lyon, contact@sedetiam-conseil.fr





Cadre de formation des professionnels de santé

En France et en Belgique, la formation initiale des professionnels de santé repose sur un cadre universitaire et réglementé (code de la santé publique).

Elle comprend notamment

- les professions médicales (médecins, pharmaciens, chirurgiens-dentistes, sages-femmes); formation universitaire longue, de 6 à 9 ans selon la spécialité, débouchant sur un diplôme d'État délivré par les universités
- les professions paramédicales (infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens, orthophonistes, etc.); formation de 3 à 5 ans selon les filières, organisée en instituts agréés et adossés à des universités (France) ou en hautes écoles/universités (Belgique)
- les psychologues cliniciens; titulaires d'un Master universitaire (Bac+5), avec un cursus validé par un diplôme reconnu par l'État

Ces cursus assurent un socle de compétences en santé publique, prévention, accompagnement et soins. Toutefois, les dimensions environnementales et écologiques de la santé y sont encore peu développées, ce qui explique l'intérêt croissant pour des formations complémentaires autour du lien entre santé et nature.

En formation continue, les formations diplômantes (Certificats, Diplômes Universitaires- DU ou Masters) sont reconnues par les États français et belge. Ces formations s'adressent aux professionnels de santé souhaitant élargir leurs compétences selon une approche scientifique et interdisciplinaire.

Elles garantissent :

- un encadrement académique par des enseignants-chercheurs
- des contenus validés par des comités pédagogiques universitaires
- une reconnaissance officielle du diplôme obtenu.





Formations universitaires « soins par la nature »

A ce jour, une seule formation universitaire portant spécifiquement sur la thématique des soins par la nature est reconnue.

Il s'agit du Diplôme Universitaire (DU) « Santé et Jardins ; prendre soin par la relation à la nature » dispensé à la Faculté de médecine de Saint-Etienne (France). Il vise notamment à

- contribuer au développement des jardins thérapeutiques dans les établissements sanitaires et médico-sociaux
- sensibiliser à l'hortithérapie, à la zoothérapie, comme intervention non médicamenteuses complémentaires
- développer des jardins de santé et des jardins thérapeutiques dans la communauté

Par ailleurs, plusieurs Diplômes Universitaires et Masters en santé abordent des thématiques, telles que la santé environnementale, la santé planétaire ou l'écologie de la santé... Ces cursus sont accessibles aux professionnels de santé; ils développent une approche écosystémique de la santé, qui intègre les interactions entre les différentes santé (santé humaine, santé animale et des écosystèmes) et détaillent les approches « One Health » / « une seule santé »,

« Santé Durable », « Santé Globale » ...

Ces cursus ne visent pas directement la pratique du soin par la nature, mais offrent un cadre conceptuel et scientifique permettant de comprendre les enjeux globaux de la santé et des liens avec l'environnement et la biodiversité.





Diplôme universitaire « Santé et Jardins » Saint-Etienne, France

Le DU « Santé et Jardins », porté par la faculté de médecine Jean Monnet de Saint-Etienne (France), constitue une formation pionnière sur la thématique des soins par la nature.

Il s'adresse aux professionnels de santé, du médico-social et de l'aménagement paysager désireux de comprendre et de mettre en œuvre des pratiques de soin et de bien-être intégrant la nature et les jardins thérapeutiques.

Le programme aborde :

- les fondements scientifiques du lien entre nature, santé et bien-être
- les applications thérapeutiques et rééducatives des jardins
- la conception et animation d'espaces de nature à visée de soin
- des ateliers pratiques et études de cas en établissements de santé et médico-sociaux

Ce diplôme universitaire constitue aujourd'hui la référence nationale en matière de formation académique sur les soins par la nature.

Plaquette disponible



Quelques intitulés de formations universitaire « santé environnement »

Les cursus et programmes pédagogiques sont détaillés directement sur les pages “formations” des Universités et identifiables par mots clés. Voici quelques exemples :

- Diplôme Universitaire “Santé planétaire Santé durable”, Université Claude Bernard, Lyon 1 (France)
- Certificat inter-universités “Soins de santé durables : agir pour transformer”, Université catholique de Louvain (Belgique)
- Certificat universitaire “médecine environnementale”, Université libre de Bruxelles (Belgique)
- Diplôme Inter-Universitaire “médecine environnementale”, Université de Nice et Montpellier (France)
- Diplôme Universitaire en Phytothérapie et aromathérapie, Universités Belges (Bruxelles, Liège...) & Universités Françaises (Paris, Lyon, Grenoble, Montpellier, Côte d’Azur...)

Il est à mentionner que les programmes de formation continue s’enrichissent de modules introductifs pour une vision systémique de la santé, comme :

- Unité d’enseignement “One Health”, Faculté de médecine de Namur (Belgique)
- Module “santé et environnement : approche écosystémique”, Université de Liège (Belgique)
- Module pédagogique de “médecine et santé environnementale”, porté par la Conférence des Doyens des Facultés de médecine de France

Ces contenus ne portent pas sur des pratiques de soins en nature.



Autres formations privées « hortithérapies » Terr'Happy

La formation privée "concevoir et animer des ateliers d'hortithérapie", portée par Terr'Happy, a été certifiée par France Compétences (RS7282- 24 septembre 2025), elle permet aux professionnels de santé et du travail social d'attester de leurs compétences en hortithérapie.

Plaquette disponible



Formation complète en hortithérapie (initiation + approfondissement)

Concevoir et animer des ateliers d'hortithérapie

Certification enregistrée au Répertoire Spécifique de France Compétences sous le numéro RS7282

Par décision prise le 24/09/2025

Certificateur : Terr'Happy SAS



Autres types de formations

Les soins par la nature constituent un champ émergent à la croisée de la médecine, de la santé publique et de l'écologie. Il existe de nombreuses formations courtes, privées, stages ou ateliers proposés sous des appellations variées « écothérapie », « soins verts », « initiation à la sylvothérapie », etc. Toutefois, ces formations ne figurent pas dans cette sélection car elles ne répondent pas aux exigences académiques et réglementaires telles que définies pour ce projet Interreg Ardenne Good Life, relatives à l'exercice des professionnels de santé et détaillées dans les pages précédentes de ce document.

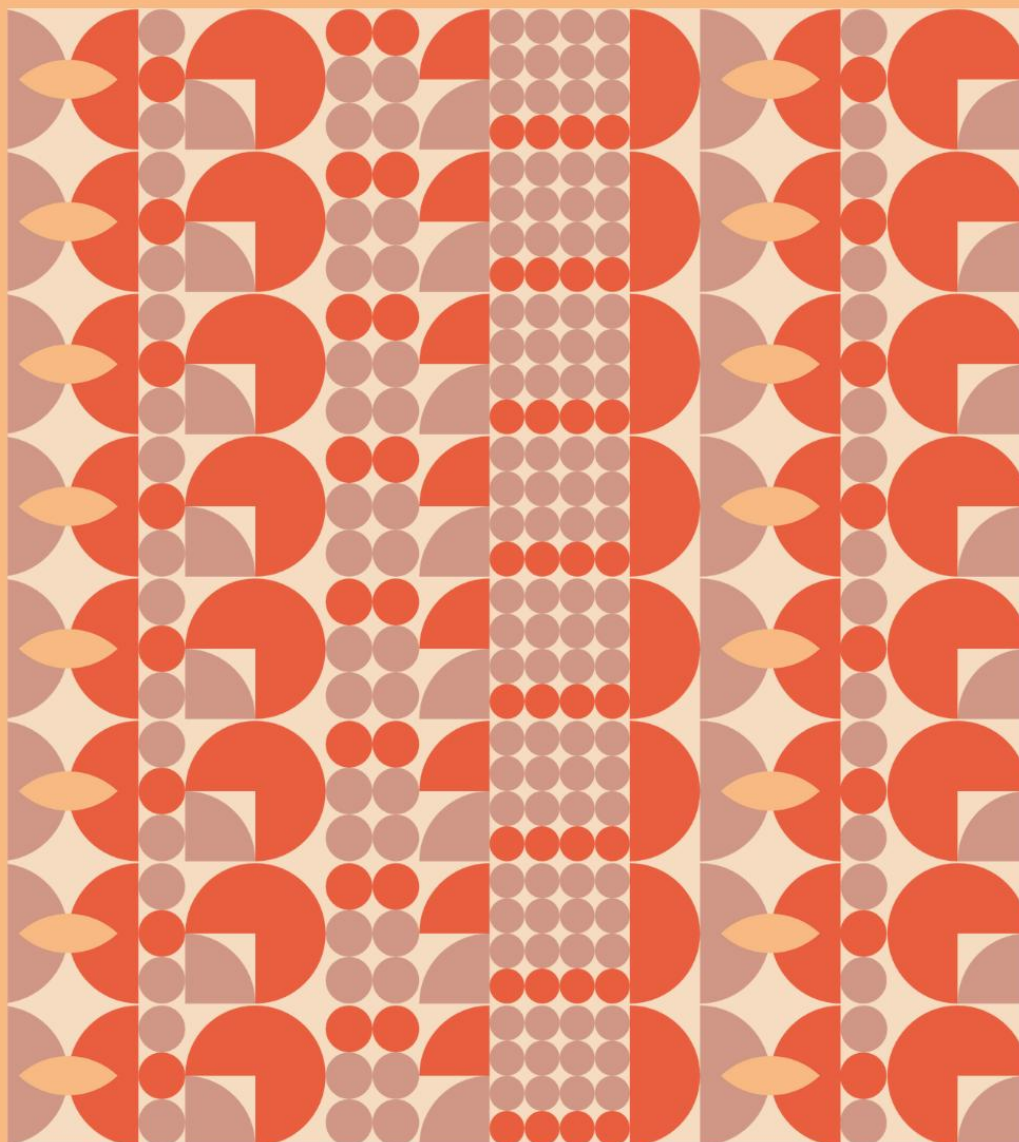


Liste des contributeurs

Ce livret a été réalisé dans le cadre du projet INTERREG Ardenne Good Life, avec le regard de l'ensemble de ses opérateurs et plus particulièrement des membres du conseil scientifique : Cécile BOLLY, Paul COLSON, Cécile DELVILLE, Sarah DEMUNCK, Stéphanie DROTHIER, Simon DUBETZ, Jean-Christophe FERIR, Fanny HONTOIR, François IHUEL, Thérèse JONVEAUX, Vincent LA PAGLIA, Nolwenn LECHIEN, Violette VANKEYMEULEN



Ce document a été produit par l'équipe SEDETIAM Conseil : Estelle FLOIRAC, Thalie LAGORS, Blandine MELLOUET-FORT, Juliette TARDY, sous la direction de Damien PECHEUX, Parc Naturel Régional des Ardennes, et de l'opérateur chef de file du projet Ardenne Good Life, Joël Dath, Fondation Chimay-Wartoise



Sedetiam⁷

Livret produit par
SEDETIAM Conseil
21 rue Vaudrey
69003 Lyon
contact@sedetiam-conseil.fr