

Ardenne Good Life

Animation : de la nature à l'assiette :

les plantes sauvages comestibles et leurs bienfaits

Grand public



Nombre d'animateur(s) utile(s) : 1 + 1 prestataire

Durée moyenne de l'animation : 3h00

Lieu d'intervention : En extérieur – randonnée commentée

Références Fonds documentaire Ardenne Good Life :

- Rapport d'évaluation thématique sur les interconnexions entre la biodiversité, l'eau, l'alimentation et la santé
- Chapitre : Co-bénéfices pour la santé du contact avec la nature
- Forêt et santé publique

PRESENTATION DU PROJET ARDENNE GOOD LIFE

Message	Présentation générale du projet
Objectif	Faire connaître le projet
Comment ?	Orale
Quand ?	Au départ de l'animation
Type d'apprentissage	<input checked="" type="checkbox"/> Actif (Questions / Réponses) <input type="checkbox"/> Passif
Rythme	Dynamique
Durée	10 min
Matériel	S.O

En déambulation :

PRESENTATION DE L'ANIMATION – Séquence 1 en extérieur

La cueillette des plantes sauvages

Objectif	Reconnaître, sélectionner et récolter les plantes sauvages comestibles
Comment ?	Randonnée commentée
Durée	1h20
Matériel	1 panier, 1 couteau

PRESENTATION DE L'ANIMATION – Séquence 2 en intérieur

Place aux fourneaux

Objectif	Apprendre, cuisiner, expérimenter. Quels sont les bienfaits des plantes sauvages ? Quelles précautions sont de mise ?
Comment ?	Atelier cuisine commenté : quels bienfaits, quels risques ?
Durée	1h20
Matériel	Cuisine et matériel associé : le prestataire apportera également un complément de cueillette pour permettre à tous les participants de goûter.

CONCLUSION

Message	Bilan des acquis de l'animation
Objectif	Synthèse des bienfaits
Comment ?	Orale
Durée	10 min
Matériel	S.O

En amont de l'animation :

- Communiquer sur l'animation grand public
- Solliciter l'autorisation de droit à l'image aux participants,
- Préparer le matériel (le cas échéant),
- Préparer le terrain au préalable.



Ardenne Transition Durable
Ardenne Good Life

Pendant l'animation :

- Assurer l'animation,
- Prendre quelques photos pendant les temps d'autonomie des participants.

Après l'animation :

- Assurer la communication : sites web, réseaux sociaux, etc. sur les sites des Parcs et les réseaux Ardenne Transition Durable.
- Compiler les indicateurs : type de communication préalable, nombre de personnes, origine, etc.