

Ardenne Good Life

Animation : de la nature à l'assiette :

les plantes sauvages comestibles et leurs bienfaits

Grand public



Nombre d'animateur(s) utile(s) : 1 animateur Parc + 1 prestataire spécialisé

Durée moyenne de l'animation : 3h00

Lieu d'intervention : En extérieur – randonnée commentée

Références Fonds documentaire Ardenne Good Life :

- REF 4 : Rapport d'évaluation thématique sur les interconnexions entre la biodiversité, l'eau, l'alimentation et la santé
- REF 7 : Chapitre : Co-bénéfices pour la santé du contact avec la nature
- REF 12 : Forêt et santé publique



PRESENTATION DU PROJET ARDENNE GOOD LIFE

Message	Présentation générale du projet
Objectif	Faire connaître le projet
Matériel	S.O
Comment ?	Orale
Quand ?	Au départ de l'animation
Type d'apprentissage	<input checked="" type="checkbox"/> Actif (Questions / Réponses) <input type="checkbox"/> Passif
Rythme	Dynamique
Durée	10 min

En déambulation :

PRESENTATION DE L'ANIMATION – Séquence 1 en extérieur

La cueillette des plantes sauvages

Objectif	Reconnaitre, sélectionner et récolter les plantes sauvages comestibles
Matériel	1 panier, 1 couteau
Comment ?	Randonnée commentée
Durée	1h20

PRESENTATION DE L'ANIMATION – Séquence 2 en intérieur

Place aux fourneaux

Objectif	Apprendre, cuisiner, expérimenter. Quels sont les bienfaits des plantes sauvages ? Quelles précautions sont de mise ?
Matériel	Cuisine et matériel associé : le prestataire apportera également un complément de cueillette pour permettre à tous les participants de goûter.
Comment ?	Atelier cuisine commenté : quels bienfaits, quels risques ?
Durée	1h20

CONCLUSION

Message	Bilan des acquis de l'animation
Objectif	Synthèse des bienfaits
Matériel	S.O
Comment ?	Orale
Durée	10 min



Ardenne Transition Durable
Ardenne Good Life

En amont de l'animation :

- Communiquer sur l'animation grand public : ATD + Parc organisateur,
- Solliciter l'autorisation de droit à l'image aux participants,
- Préparer le matériel (le cas échéant),
- Préparer le terrain au préalable.

Pendant l'animation :

- Assurer l'animation,
- Prendre quelques photos pendant les temps d'autonomie des participants.

Après l'animation :

- Assurer la communication : sites web, réseaux sociaux, etc. sur les sites des Parcs et les réseaux Ardenne Transition Durable,
- Compiler les indicateurs : type de communication préalable, nombre de personnes, profiles, etc.

CONTACTS

Parc naturel Viroin-Hermeton

Amélie DECROLIÈRE
+32 (0)467 33 96 03
amelie.decroliere@pnvh.org

Parc naturel régional des Ardennes

Damien PECHEUX
+32 (0)3 24 42 90 57
damien.pecheux@parc-naturel-ardennes.fr