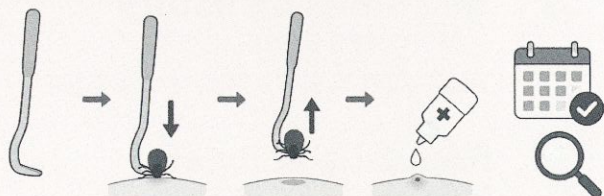


Retrait de tique **Mode opératoire**

1. Utiliser un tire-tique
2. Glisser l'outil sous la tique
3. Tirer doucement vers le haut
4. Désinfecter la zone
5. Noter la date et surveiller plusieurs semaines



Explications
détaillées



La clé contre Lyme

LA VIGILANCE

Une piqûre bien gérée, un retrait correct,
une surveillance adaptée

= risque réduit !



Symptômes **à surveiller**

À surveiller dans les jours/semaines
après une piqûre :

- Rougeur circulaire qui s'étend (érythème migrant) ;
- Fatigue inhabituelle ;
- Fièvre légère ;
- Douleurs musculaires ou articulaires.

Quand **consulter**

Consulter rapidement si :

- Apparition d'un érythème migrant ;
- Symptômes inhabituels après une piqûre.

Traitement

**Les antibiotiques classiques sont
efficaces lorsqu'ils sont prescrits tôt.**

À **savoir**

- Toutes les tiques ne sont pas infectées.
- Plus la tique reste fixée longtemps,
plus le risque augmente.
- Diagnostic précoce = traitement simple
& très efficace.
- La vigilance est la meilleure arme.

Contact & infos

Dr. Paul COLSON
+32 477 412473



AVIQ

Maladie de **Lyme**

Prévenir
Repérer
Agir



Zoonose* transmise par les tiques

Guide express pour toute la famille

*Maladie infectieuse transmise des animaux à l'Homme.

C'est quoi la maladie de Lyme ?

La maladie de Lyme est une infection causée par la bactérie *Borrelia burgdorferi sensu lato* et transmise par les tiques du genre *Ixodes* (en Belgique seulement 10% environ des tiques sont infectées).

Elle évolue en plusieurs phases :

Phase précoce (jours/semaines)

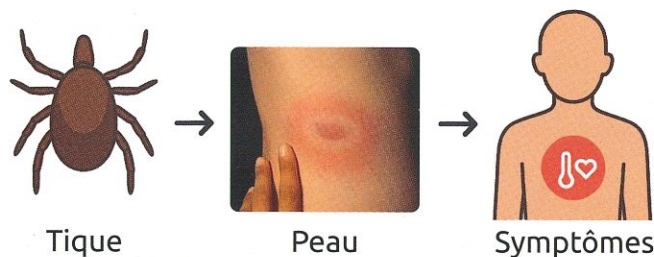
Érythème migrant (rougeur en anneau, pas systématiquement), sensation de fièvre légère, fatigue.

Phase disséminée (semaines/mois)

Douleurs articulaires, atteintes neurologiques, troubles cardiaques possibles.

Phase tardive (mois/années, si l'infection n'est pas traitée)

Manifestations articulaires ou neurologiques persistantes.

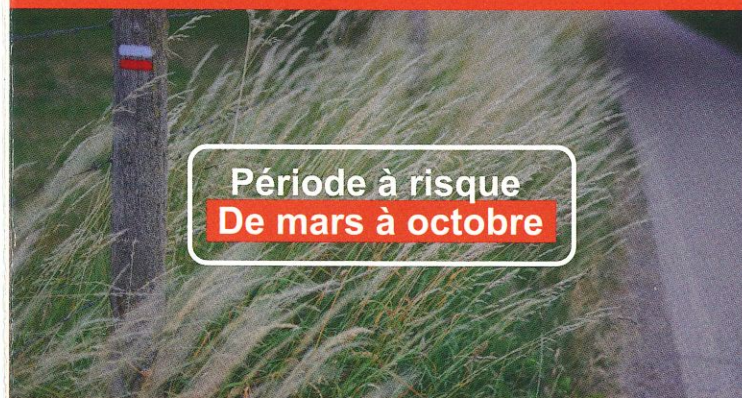


Qui est responsable ?

Borrelia burgdorferi sensu lato

Une bactérie spiralée du groupe des spirochètes. La tique du genre *Ixodes*, souvent présente dans les zones boisées, humides, prairies, jardins mal entretenus...

Bref, l'arrière-cour préférée des randonneurs et des jardiniers du dimanche.



Comment se fait la transmission ?

Idées reçues	Réalité
"Les tiques tombent des arbres."	NON Elles attendent au niveau de l'herbe ou des broussailles.
"S'il n'y a pas de rougeur, il n'y a pas de Lyme."	PAS TOUJOURS D'où l'importance de la surveillance.

Prévention Les bons réflexes

- ✓ **Tenue anti-tiques lors de sorties en nature**
Vêtements longs, clairs, pantalon dans les chaussettes
- ✓ **Répulsifs adaptés**
Sur peau et vêtements.
- ✓ **Végétation**
Herbes hautes = zone VIP des tiques.
- ✓ **Inspection minutieuse**
Après toute sortie nature : cuir chevelu, plis, dessous des bras, derrière les genoux...
- ✓ **Retrait correct de la tique**
Avec un tire-tique, sans écraser la bête.

