

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE / INVITATION

Amis journalistes,

Vous avez envie de nous rejoindre durant l'une de ces journées ?  
Annoncez-vous en appelant Michaël au +32 474 98 23 61 (11/06)  
ou Jérémy au +33 3 24 54 17 26 (18/06).

Nous pourrions ainsi mieux vous accueillir.



Interreg



Cofinancé par  
l'Union Européenne  
Medegefinancierd door  
de Europese Unie

France - Wallonie - Vlaanderen



Ardenne Transition Durable

Ardenne Good Life

11 et 18 juin 2026

## 2 journées sportives transfrontalières et inclusives

Dans le cadre du projet Ardenne Good Life

### L'Albatros Petite-Chapelle / Belgique / Endurance VTT / 11 juin 2026

#### Un relais par équipes, chacun à son rythme

Le 11 juin, l'Endurance VTT de l'Albatros mettra en selle des sportifs de niveaux bien différents. La principale aspiration de cette compétition qui s'inscrit dans le championnat d'endurance VTT de la Ligue Handisport francophone est de rapprocher les athlètes de part et d'autre de la frontière en toute convivialité, quel que soit leur âge et leurs difficultés, avec une motivation identique.

Les équipes, de un à cinq cyclistes, évolueront sur des circuits de 1,5 km pour les VTT et de 800 m pour les tricycles. Une belle occasion pour tous de se dépasser dans une ambiance chaleureuse.

*Infos et inscriptions : Michaël Dubois +32 474 98 23 61*

### APAJH Rocroi / France / Journée multisports / 18 juin 2026

#### 25 sports différents, 2 nouveautés

Le 18 juin, de 10h à 15h, l'APAJH de Rocroi organise une nouvelle édition de sa journée multisports dans le cadre des actions du projet européen Ardenne Good Life.





L'équipe de l'APAJH invite à cette journée les institutions médico-sociales belges et françaises via leurs éducateurs sportifs, les établissements scolaires de Rocroi, Les Mazures et Rimogne. Sont donc conviés des enfants, jeunes et adultes porteurs d'un handicap physique et/ou mental et les enfants du milieu ordinaire.

Objectif : découvrir des sports que les participants n'ont pas l'habitude de pratiquer. Vingt-cinq sports différents sont proposés, répartis sur les terrains, gymnase et bâtiment de l'APAJH. Nouveauté cette année : un mur d'escalade et le speed of light, activité d'adresse et de rapidité.

### Du gyropode au géocaching, en passant par la zumba

Outre ces nouveautés et les sports classiques, les participants auront aussi l'occasion de s'essayer au Kin ball, au curling à roulette, au lancer de vortex, au gyropode, au VTT électrique, à la course d'orientation ou encore à la zumba

sur le podium ou au kinect sport, à l'intérieur, dans la grande salle. Ils pourront bien sûr profiter des parcours de géocaching créés en 2025 dans le cadre du projet AGL.

L'organisation de ces nombreuses activités mobilise un grand nombre d'intervenants, tous les professionnels seront mobilisés sur cette journée aidés par les usagers les plus âgés et par des éducateurs d'autres structures. L'objectif principal de cette journée transfrontalière est la rencontre et l'échange inter-établissements autour du sport.

*Infos et inscriptions : APAJH Ardennes :  
+33 3 24 54 17 26*

### À venir cet automne :

- 01/10 : Journée sportive sur les remparts de Rocroi
- 17/10 : Semi-marathon de l'Albatros à Petite-Chapelle



Pour tout savoir sur ce projet :



<https://ardennetransitiondurable.eu/les-projets/projet-ardenne-ardenne-good-life>

#### Contacts presse :

Jérémy BERNARD | APAJH Ardennes | Chargé de mission  
jeremy.bernard@apajh08.fr | +33 3 24 54 17 26  
www.apajh-ardennes.org

Gül ALTINDAG | APAJH Ardennes | Chargée de mission  
gul.kabadiyi@apajh08.fr | +33 3 24 54 17 26  
www.apajh-ardennes.org

Joël DATH | Fondation Chimay-Wartoise  
Chef de file du projet Interreg Ardenne Good Life  
j.dath@chimay-wartoise.be | +32 494 703 712  
www.chimaywartoise.be

Interreg



Cofinancé par  
l'Union Européenne  
Medefinancierd door  
de Europese Unie

France - Wallonie - Vlaanderen



Ardenne Transition Durable

Ardenne Good Life

Ardenne Good Life  
(AGL) vise le bien-être,  
la santé et l'inclusion  
sociale des publics à  
besoins spécifiques  
en s'appuyant sur les  
atouts de l'Ardenne

