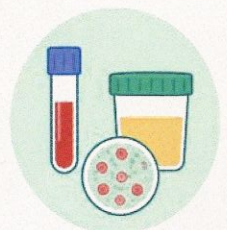


Conduite à tenir en cas de suspicion

Si exposition à risque + symptômes
(fièvre + céphalée + douleurs) :



Consulter rapidement
un médecin ou un
service d'urgences ;



Envisager biologie
(chute des plaquettes
et sédiment urinaire
anormal) ;



Signaler l'exposition
possible à des rongeurs
ou à un local à risque.

Ne pas ignorer une fièvre inexpliquée
après une activité à risque.

Prise en charge & évolution

Il n'existe pas de traitement antiviral spécifique,
mais la prise en charge médicale est efficace.

- **Suivi en milieu hospitalier si atteinte rénale importante.**

La majorité des patients guérissent complètement.



L'hantavirose se prévient surtout en limitant
l'exposition aux poussières contaminées et
aux zones d'habitat du campagnol.

**Un nettoyage adapté, de bonnes
protections et des abords soignés
= risque largement réduit.**

Contact & infos

Dr. Paul COLSON
+32 477 412473



AVIQ



Sciensano

Hantavirose

**Prévenir
Repérer
Agir**

Maladie transmise par les rongeurs
**Informations essentielles
pour le terrain**

C'est quoi l'hantavirose ?

L'hantavirose est une infection virale due aux **hantavirus**, transmise principalement par les excréments de rongeurs sauvages (principalement le campagnol).

En Europe, la forme la plus fréquente provoque une fièvre avec chute des plaquettes sanguines et parfois une insuffisance rénale.

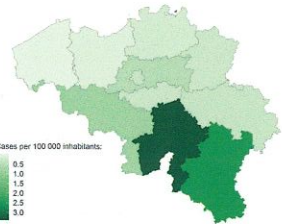


Figure 3 : Nombre moyen annuel de cas d'hantavirose rapportés par 100 000 habitants et par province en Belgique, 2012-2016, réseau des laboratoires vigies et centre national de référence (source : Sciensano)
Source : www.aviz.be - Fiche-Maladies-Inféctieuses-Hantavirus.pdf

En Belgique, le nombre de cas varie entre 20 et 200 sur une année, principalement au printemps et en été, avec des pics tous les deux ans, selon les conditions climatiques.

Le nombre de cas est plus élevé au sud du pays et particulièrement à la frontière française des provinces du Hainaut, du Namurois et du Luxembourg.

Qui est responsable ?

Agent responsable

Les hantavirus, virus transmis par les rongeurs sauvages.

Réservoir principal

Les rongeurs, essentiellement les campagnols dans nos régions.

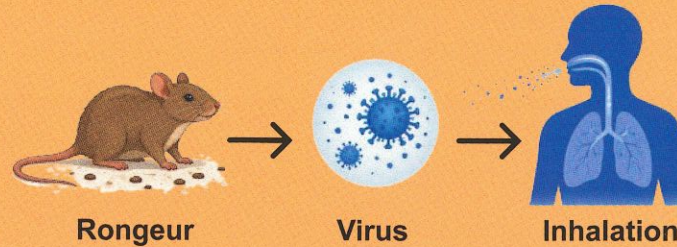
Comment se fait la transmission ?

Transmission

- Fréquemment par inhalation de poussières contaminées par urine, salive ou excréments.
- Rarement par contact direct avec des surfaces souillées si lésions cutanées ou des muqueuses.
- Exceptionnellement par morsures.

Symptômes typiques :

La période d'incubation moyenne de la fièvre hémorragique avec syndrome rénal (FHSR) est de 2 à 4 semaines avant l'apparition des symptômes.



Début brutal :

- Fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, parfois existence de myopie aiguë ;
- puis, altération de l'état général, douleurs lombaires et abdominales.

Situations à risque

- Nettoyage de granges, remises, cabanes, chalets de chasse, habitacles fermés restés inoccupés longtemps.
- Activités forestières, agricoles.
- Manipulation de bois et matériaux stockés
- Activités sportives à l'orée des bois.

La biologie en début de maladie met en évidence une chute des plaquettes, un syndrome inflammatoire et des anomalies rénales. La plupart des cas évoluent favorablement avec un suivi médical adapté.

Prévention Les bons réflexes



Éviter l'exposition aux poussières contaminées

- Aérer les locaux fermés avant nettoyage (≥ 30 min).
- Humidifier les sols/surfaces avant de balayer pour éviter l'aérosolisation.
- Porter gants & masque FFP2 dans les zones à risque.



Propreté & hygiène

- Éviter les tas de bois à proximité des lieux de vie.
- Entretenir les abords : limiter les refuges à rongeurs.



Traitement des granges, abris, annexes

- Mettre des pièges sécurisés.
- Éviter les manipulations directes de rongeurs morts (gants).
- Nettoyer avec eau + détergent (pas à sec !).

Idées reçues

"On attrape ça seulement en forêt."

"Un peu de poussière, ce n'est rien."

Réalité

NON

Les dépendances et abris sont également à risque

JUSTEMENT

C'est la poussière contaminée qui transmet.