

Reconnaître et réagir en cas de suspicion

Quand penser à la leptospirose ?

- Retour d'activité en eau douce ou travail en milieu humide
- Fièvre brutale + douleurs (mollets, dos, tête)
- Conjonctivite rouge
- Jaunisse éventuelle

Conduite à tenir



Consulter rapidement
un médecin.



Mentionner l'exposition
à de l'eau stagnante ou
aux rongeurs.



Analyses sanguines
pour confirmation.

La leptospirose se prévient surtout en limitant
l'exposition à l'eau contaminée et en gérant
les rongeurs.

**Un équipement adapté, une vigilance
accrue et une consultation précoce
= risques fortement réduits.**

Prise en charge & évolution

- Antibiotiques efficaces s'ils sont administrés tôt.
- Traitement de soutien si forme sévère (foie, reins).
- Suivi médical indispensable.

Signes de gravité

Jaunisse



Diminution des urines



Essoufflement, fatigue extrême



Hémorragies possibles (formes sévères)



Contact & infos

Dr. Paul COLSON
+32 477 412473



AVIQ

Leptospirose

Prévenir
Repérer
Agir

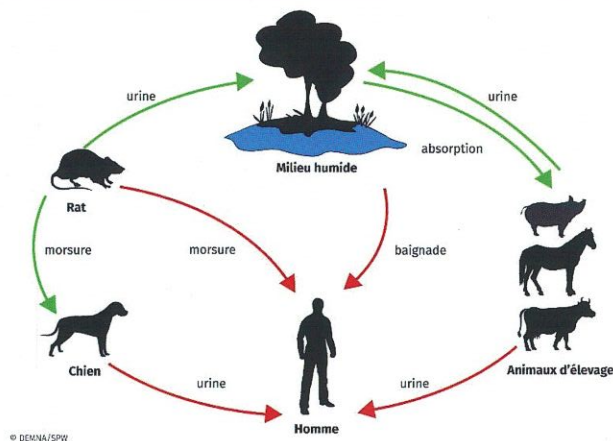
Maladie bactérienne transmise
par l'eau ou les animaux
L'essentiel en un coup d'oeil

C'est quoi la leptospirose ?

La leptospirose est une infection causée par des bactéries du genre *Leptospira*, présentes dans les biotopes humides (eaux douces, sols boueux).

Elle se transmet par l'eau contaminée ou le contact avec l'urine d'animaux, principalement les rongeurs, mais aussi les chiens, le bétail, les animaux sauvages lorsqu'ils ont contracté la maladie.

Transmission de la leptospirose



Symptômes typiques :

- Fièvre, maux de tête, douleurs musculaires.
- Dans certains cas : forte fièvre, ictère, troubles de la conscience, manifestations hémorragiques

La plupart des formes sont modérées, mais certaines peuvent évoluer vers une forme sévère nécessitant une prise en charge hospitalière, avec une mortalité de 5 à 20%.

Comment se fait la transmission ?

Animaux en cause

Rongeurs, animaux domestiques, animaux d'élevage.

Milieus à risque

Eaux stagnantes, rivières, zones inondées, sols humides contaminés.

Modes de pénétration

- Plaies, petites coupures
- Peau macérée (longue immersion)
- Muqueuses (yeux, bouche)



Idées reçues

"Il faut avaler de l'eau pour être contaminé."

Réalité

NON
La bactérie traverse la peau.

"C'est une maladie peu fréquente."

ÇA DÉPEND

Le nombre de cas varie selon les régions, mais la leptospirose est souvent sous-diagnostiquée.

Quels sont les risques ?

Groupes à risque

Pratiques liées à la profession

Éleveurs, vétérinaire, éboueurs, agriculteurs, ...
Ex : Travaux en eau, égouts, assainissement

Pratiques liées aux loisirs et sports nautiques en eaux douces

Ex : pêche, kayak, baignade...

Prévention Les bons réflexes



Protection individuelle

- Porter **gants, bottes, combinaison** dans les zones humides à risque.
- Protéger toute plaie avec un pansement imperméable.
- Éviter la baignade en eau douce suspecte ou après fortes pluies.

NB : un vaccin existe pour les professionnels ou sportifs en cas d'exposition fréquente.



Hygiène & environnement

- Lutter contre les rongeurs (dératisation, gestion déchets).
- Protéger les zones alimentaires.
- Nettoyer les surfaces potentiellement souillées.



Pour les sports et loisirs

- Privilégier les eaux contrôlées.
- Éviter de se baigner avec des plaies ou une peau fragilisée.