

Reconnaître et réagir en cas de suspicion

Quels signes doivent alerter ?

- Fièvre soudaine + douleurs articulaires sévères.
- Éruption cutanée.
- Douleurs musculaires, conjunctivite possible.

Conduite à tenir

- Consulter un médecin rapidement ;
- Hydratation abondante, repos ;



- Éviter l'aspirine/anti-inflammatoires avant avis médical (risque de confusion avec dengue) ;



- Se protéger des moustiques pendant la maladie → éviter de transmettre le virus.



Prise en charge & évolution

À surveiller dans les jours/semaines après une piqûre :

- Pas de traitement antiviral spécifique : prise en charge symptomatique.
- Antalgiques & médicament contre la fièvre selon avis médical.
- Suivi si douleurs articulaires prolongées.
- Les complications sont rares mais possibles (personnes fragiles, femmes enceintes).

Signes nécessitant un avis URGENT

- Fièvre élevée persistante.
- Extrême fatigue ou faiblesse.
- Douleurs articulaires très invalidantes.

À savoir

Se protéger du chikungunya, c'est surtout éviter les piqûres de moustiques et éliminer l'eau stagnante.

Prévention simple, gestes réguliers,
vigilance en voyage
= risque fortement réduit.

Contact & infos

Paul COLSON
+32 477 412473



AVIQ

Chikungunya

Tout savoir pour rester protégé

Prévenir
Repérer
Agir



Maladie virale transmise par
les moustiques *Aedes*

Les essentiels à connaître

C'est quoi le chikungunya ?

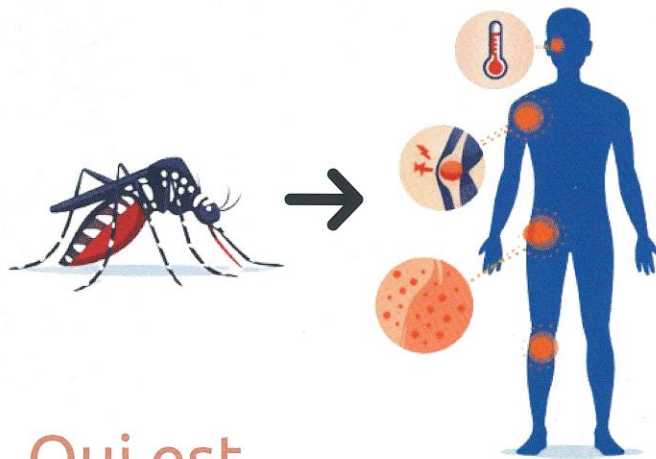
Le chikungunya est une maladie virale causée par le **Chikungunya virus (CHIKV)**, transmis par les moustiques *Aedes* (dont le moustique-tigre).

L'infection débute brutalement et provoque :

Symptômes typiques :

- Fièvre élevée soudaine, souvent > 39°C.
- Forte douleur articulaire (souvent invalidante).
- Céphalées, fatigue intense, éruptions cutanées fréquentes.

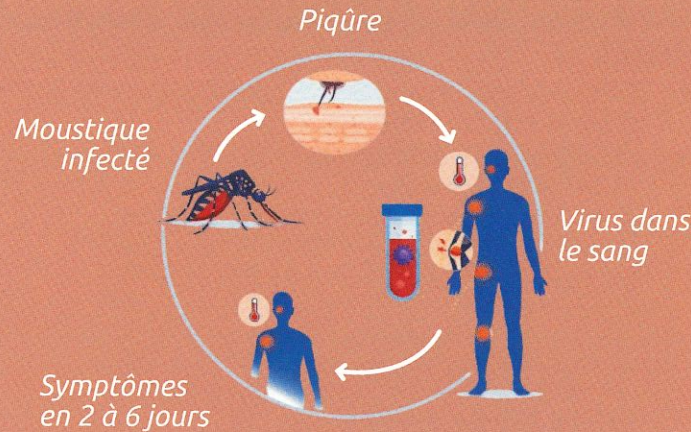
La plupart des malades récupèrent complètement, même si des douleurs articulaires peuvent persister quelques semaines ou mois chez certains.



Qui est responsable ?

- **Agent responsable** : CHIKV, un alphavirus.
- **Vecteurs principaux** : moustiques *Aedes aegypti* & *Aedes albopictus* (moustique-tigre).
- **Particularité** : piquent surtout en journée (matin & fin d'après-midi).

Comment se fait la transmission ?



Zones à risque
Régions tropicales & subtropicales.
Mais aussi émergence en Europe
(moustique-tigre implanté dans plusieurs pays).

Idées reçues

"Les moustiques dangereux ne sont que dans les tropiques."

"Se faire piquer le soir est plus risqué."

Réalité

FAUX
Plusieurs pays européens signalent maintenant des cas autochtones.

PAS DU TOUT
Les *Aedes* piquent en pleine journée.

Prévention Les bons réflexes

✓ Éviter les piqûres de moustiques *Aedes*

- Répulsifs adaptés.
- Vêtements longs, légers, de couleur claire.
- Moustiquaires aux fenêtres.

✓ Lutter contre la prolifération

Les *Aedes* pondent dans de petits volumes d'eau stagnante.

- Vider coupelles & récipients extérieurs.
- Couvrir récupérateurs d'eau.
- Nettoyer gouttières, rigoles, seaux, jouets d'extérieur.

✓ En voyage

- Répulsifs + barrières mécaniques.
- Information sur les zones de transmission active.
- Consultation médicale au retour si fièvre.

