

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE / INVITATION

Amis journalistes,

Vous avez envie de nous rejoindre durant l'une de ces journées ?

Annoncez-vous en appelant Michaël au +32 474 98 23 61 (17/10)

ou Jérémy au +33 6 45 50 38 19 (01/10).

Nous pourrions ainsi mieux vous accueillir.



Interreg



Cofinancé par  
l'Union Européenne  
Medegefinancierd door  
de Europese Unie

France - Wallonie - Vlaanderen

Ardenne Transition Durable

Ardenne Good Life

1<sup>er</sup> et 17 octobre 2026

## Quand le sport traverse les frontières

2 journées sportives Ardenne Good Life –  
Interreg 6 Wallonie-France-Vlaanderen

APAJH Rocroi / France / Journée multisports / 1<sup>er</sup> octobre 2026

Le 1<sup>er</sup> octobre, de 10h à 15h, l'APAJH Ardennes de Rocroi invite tous les passionnés de patrimoine et de sport, français et belges, pour une journée sportive dans un cadre original.

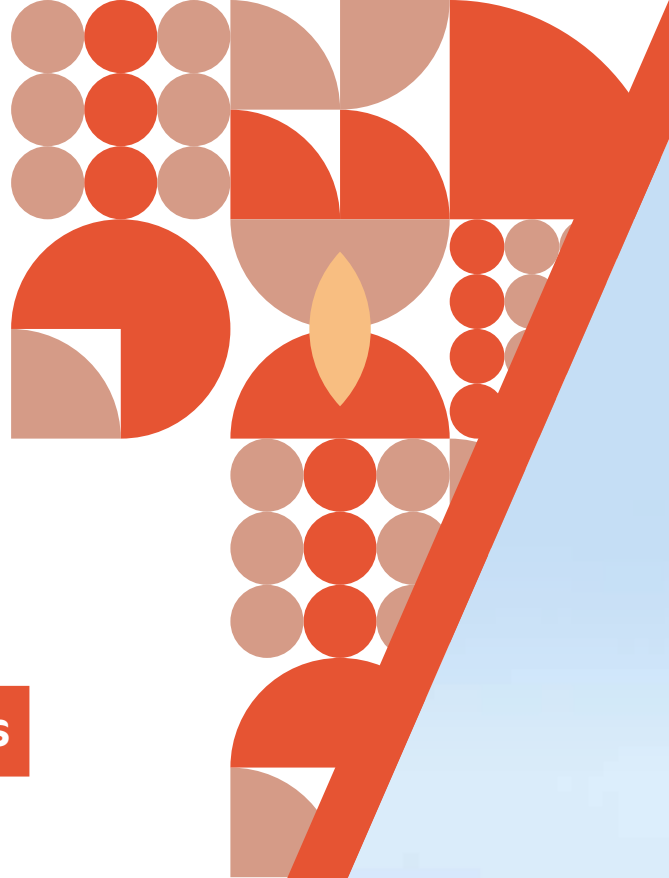
Une journée ouverte à tous, même si les institutions médico-sociales belges et françaises ont été invitées via leurs éducateurs sportifs. Touristes, habitants, et jeunes des institutions se retrouveront donc le temps d'une journée pour s'adonner à la randonnée ou à la balade VTT, ou pour s'essayer au maniement du gyropode et aux astuces du géocaching.

### Rendez-vous sur les remparts

La particularité de cette journée est le site qui l'accueille : le bastion du Dauphin, sur les remparts de Rocroi. Outre les activités sportives proposées, les participants auront aussi l'occasion de découvrir la cité fortifiée en étoile, ses remparts, sa place d'Armes et ses rues pavées. Une visite à l'Office de tourisme s'imposera donc.

### Un lieu ouvert à tous

À deux pas du Bastion du Dauphin, le Relais inclusif, lieu atypique, accueille les clients pour se restaurer ou acheter des produits fabriqués par les résidents de plusieurs institutions et par des producteurs de la région. Coordonné par l'Albatros 08, de Montcornet, il est tenu à tour de rôle par les résidents de diverses institutions de la région.





Une journée qui s'annonce riche en découvertes gourmandes, sportives, patrimoniales, et en rencontres humaines.

*Infos et inscriptions : Jérémy Bernard - APAJH Ardennes :  
+33 6 45 50 38 19*

## L'Albatros Petite-Chapelle / Belgique / Semi-marathon relais / 17 octobre 2026

### Un semi-marathon par équipe

Le 17 octobre, le hall des sports et les alentours de l'Albatros résonneront des encouragements des coureurs et de leurs supporters. Un semi-marathon en relais est organisé dans le cadre de l'activité « Sport-Nature » du projet européen Ardenne Good Life.

Le relais des jeunes ouvrira l'après-midi, à 13h30, avec une course de 3 x 500 mètres, par équipes de 3.

À 14h, les équipes de 2 à 5 coureurs s'élanceront pour le semi-marathon, 12 x 750 mètres. Pour assurer le confort de tous, le relais se déroule à l'intérieur de la salle des sports.

Comme pour le VTT endurance organisé en juin, le but de cette après-midi est de rapprocher les athlètes de part et d'autre de la frontière en toute convivialité, quel que soit leur âge, leur niveau et leurs difficultés, avec une motivation identique.

Une belle occasion pour tous de se dépasser dans une ambiance chaleureuse.

*Infos et inscriptions : Michaël Dubois :  
+32 474 98 23 61*

**Ardenne Good Life (AGL) vise  
le bien-être, la santé et l'inclusion  
sociale des publics à besoins  
spécifiques en s'appuyant  
sur les atouts de l'Ardenne**



**Pour tout savoir sur ce projet :**

[https://ardennetransitiondurable.eu/les-projets/  
projet-ardenne-ardenne-good-life/](https://ardennetransitiondurable.eu/les-projets/projet-ardenne-ardenne-good-life/)

**Contacts presse :**

Jérémy Bernard | APAJH Ardennes  
+33 6 45 50 38 19 | [www.apajh-ardennes.org](http://www.apajh-ardennes.org)

Joël DATH | Fondation Chimay-Wartoise  
Chef de file du projet Interreg Ardenne Good Life  
[j.dath@chimay-wartoise.be](mailto:j.dath@chimay-wartoise.be) | +32 494 703 712  
[www.chimaywartoise.be](http://www.chimaywartoise.be)

